



YAŞ ALMAK DEĞİL AKTİF KALMAK ÖNEMLİ

24 Aralık 2025

Çukurova Belediyesi ve Türkiye Alzheimer Derneği Adana Şubesi iş birliğiyle hayata geçirilen 'Aktif Yaş Alma Atölyesi' anlamlı bir etkinliğe daha imza attı. Funda Özdemir Aksoy Çok Amaçlı Salonda gerçekleşen bu haftaki atölyede 65 yaş üstü bireyler Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi servislerinde yatan çocuk hastalar için moderatör Mehtap Uzel gözetiminde yeni yıl hediyeleri hazırladı. El yapımı hediyeleri büyük bir özenle hazırlayan katılımcılara yakınları da eşlik etti.

ÇOK BÜYÜK İLGİ GÖRÜYOR

Yaşlı bireylerin sosyal hayata katılımını artırmayı ve bilişsel sağlıklarını korumayı hedefleyen ücretsiz proje, bölge sakinlerinden her geçen hafta büyük ilgi görüyor. Cuma günleri hizmet veren atölyede, uzman eğitimciler eşliğinde her hafta çeşitli aktiviteler yapılıyor. Sadece tıbbi bir destek süreci değil, aynı zamanda bir sosyalleşme platformu olma özelliği de taşıyan buluşma güzel görüntülere sahne oluyor.

GÜÇLÜ BİR DESTEK MEKANİZMASI

Çukurova Belediye Başkanı Emrah Kozay, projenin önemine değinerek, “B y klerimizimizin hayatın içinde, üretken ve mutlu olmaları bizim en büyük önceliğimiz. Alzheimer Derneği ile yaptığımız bu i  birliği sayesinde, güçlü bir destek mekanizması kurduk. Amacımız, ya lılarımızın ‘ya  alırken’ yalnız kalmamalarını sağlamak. Onların yanındayız” dedi. Türkiye Alzheimer Derneği temsilcileri ise erken tanının ve zihinsel aktivitenin önemine dikkat çekerek, yerel yönetim desteklerinin Türkiye genelinde yaygınlaşması gerektiğini vurguladı.