



Gülen Yüzler Semt Kreşleri'nde Sağlıklı Beslenme Eğitimi

14 Mayıs 2025

Çukurova Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nün uzman diyetisyeni ve fizyoterapisti, Gülen Yüzler Semt Kreşleri'nde miniklere sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenmeyi anlattı. İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'nun beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyen iş yeri uygulaması projesi kapsamında Çukurova Belediyesi'ne ait 8 semt kreşinde miniklere sağlıklı beslenmenin püf noktaları görseller, etkinlik ve oyunlarla aktarıldı.

Diyetisyen Şeyma Sevimli, Fizyoterapist Çağla Dalli tarafından gerçekleştirilen eğitimlerde proje içeriğinde yer alan sağlıklı besinler, aylık menü planlaması (kalori) ve çocukların günlük oyuna çıkarılması, hareketli hayata teşvik edilmesi konuları ele alındı. Anlatılanları büyük bir dikkatle dinleyen minikler, merak ettikleri sorulara da uzmanlardan cevap aldı. Her yaş grubu çocuk için 30 dakika süren bilgilendirme renkli görüntülere sahne oldu.

Geleceğe daha sağlıklı bireyler yetiştirmek istediklerinin altını çizen Çukurova Belediye Başkanı Emrah Kozay, çocuklarda dengeli beslenmenin sağlıklı büyüme ve gelişim üzerindeki etkilerinin önemine değindi. Çukurova Belediyesi Gülen

Yüzler Semt Kreşleri'nde eğitim gören öğrencileri yıl içerisinde birçok projeye dahil ettiklerini vurgulayan Başkan Kozay, "Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme bizzm her zaman önceliğimiz oldu" dedi