



ÇUKUROVA'DA SPOR HERKES İÇİN

8 Mart 2026

HAYALPARK'TA SPORLA DOLU GÜNLER

Çukurova Belediyesi'nin Hayalpark Tesisleri'nde düzenlediği kickboks, step aerobik ve pilates kursları vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor. Uzman eğitmen Şahin Temel eşliğinde gerçekleştirilen kurslarda katılımcılar hem spor yapıyor hem de sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanıyor.

ÇUKUROVA'DA SPOR HERKES İÇİN

Çukurova Belediyesi, vatandaşların sağlıklı ve aktif bir yaşam sürmeleri için spor faaliyetlerini sürdürüyor. Hayalpark Tesisleri'nde düzenlenen kickboks, step aerobik ve pilates kursları her yaştan vatandaşın katılımıyla devam ediyor.

Kurslara katılan vatandaşlar hem fiziksel olarak güçleniyor hem de spor yaparak günlük hayatın stresinden uzaklaşma fırsatı buluyor.

UZMAN EĞİTMEN EŞLİĞİNDE EĞİTİM

Hayalpark Tesisleri'nde düzenlenen kurslar, uzman eğitmen Şahin Temel

eşliğinde gerçekleştiriliyor. Derslerde katılımcılara branşlara göre farklı antrenman programları uygulanırken, özellikle kickboks eğitimlerinde temel savunma teknikleri de öğretiliyor.

Kursiyerler spor yapmanın yanı sıra motivasyonlarını artıran sosyal bir ortamda bir araya gelme fırsatı da buluyor.

KOZAY: “SAĞLIKLI VE AKTİF BİR ÇUKUROVA İÇİN ÇALIŞIYORUZ”

Çukurova Belediye Başkanı Emrah Kozay, sporun toplum sağlığı açısından büyük önem taşıdığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

“Vatandaşlarımızın sporla daha fazla buluşmasını önemsiyoruz. Hayalpark Tesislerimizde düzenlediğimiz kickboks, step aerobik ve pilates kurslarıyla hemşehrilerimizin sağlıklı bir yaşamın parçası olmasını sağlıyoruz. Her yaştan vatandaşımızın katılım sağladığı bu kurslarla daha aktif, daha sağlıklı ve daha güçlü bir Çukurova için çalışmalarımızı sürdüreceğiz.”